



# Mit den richtigen Hilfsmitteln immer in Bewegung

## Mobil in jedem Alter – Wie sich Mobilitätsbarrieren beheben lassen

Noch schnell einen Einkauf erledigen oder spontan zu einem Treffen gehen – für viele Menschen ist dies selbstverständlich. Für beeinträchtigte Menschen kann eine Erledigung oder ein Treffen zur Herausforderung werden. Mobilität gehört zu den Grundbedürfnissen des Menschen und ist im Alter besonders wichtig, um eine gesellschaftliche Teilhabe und Lebensqualität zu sichern. Das fortgeschrittene Alter bringt verschiedene Einschränkungen mit sich. Doch das ist kein Grund zur Sorge, denn es gibt viele Möglichkei-

ten, um weiterhin mobil und selbstständig zu bleiben. Ärzte und Forscher raten Menschen jeden Alters, sich ausreichend zu bewegen. Aktive Menschen fühlen sich wohler und können beispielsweise das Risiko von verschiedenen Krankheitsbildern deutlich verringern. Fit im Alter ist man nicht nur durch ausreichende Bewegung, sondern auch mit Hilfe der richtigen Unterstützung Ihres Sanitätshauses. Leben in Bewegung ist nicht nur das Motto des Sanitätshauses Bußfeld & Schiller, sondern auch die volle Fokussierung dieses Mottos auf die Kunden.

Jeder Mitarbeiter trägt jeden Tag einen Teil dazu bei, um die Mobilität und ein Leben in Bewegung jedes einzelnen Kunden zu gewährleisten. Das Sanitätshaus bietet Kunden jeden Alters die richtigen Hilfsmittel, um mobil und in Bewegung zu bleiben. Dazu gehören Artikel wie Rollatoren und Gehstöcke, die das Leben und die Mobilität vereinfachen und das Leben verbessern. Natürlich werden auch Elektroscooter angeboten, um jeden Weg alleine bewältigen zu können. Hier steht eine große Auswahl für jedes Bedürfnis und jede Vorliebe zur Verfügung.

Weiterhin sind Einlagen für das eigene Wohlbefinden und zur Steigerung der Mobilität für jeden Einzelnen ein wichtiges Hilfsmittel, um mobil zu bleiben. Mit Hilfe geeigneter Bandagen und Orthesen kann außerdem jedem aktiven Kunden geholfen werden, um mehr Sicherheit und Lebensqualität zu erhalten. Das Sanitätshaus Bußfeld & Schiller zeichnet besonders der hauseigene Sonderbau für bewegungseingeschränkte Kinder aus. Der Sonderbau hat für die kleinsten Kunden und Ihre Eltern einen besonders hohen Stellenwert, da

mit Hilfe von Sonderanfertigungen eine höhere Mobilität für jeden Anlass gegeben werden kann. Für besonders aktive und mobile Kunden jeden Alters werden außerdem spezielle Laufbandanalysen angeboten, um die Mobilität und die damit verbundene Leistungsfähigkeit zu analysieren und um Bewegungsabläufe zu kontrollieren. Dies ist eine ausgezeichnete präventive Maßnahme, um mögliche Fehlstellungen frühzeitig zu erkennen und diese, beispielsweise mit Einlagen, zu beheben. In jeder Filiale sind zu-

dem Fitnessprodukte wie z.B. das Balanceboard oder Balancepads erhältlich, um daheim einfache, aber effektive Übungen zur Steigerung der Mobilität durchzuführen. Mobilität und ein Leben in Bewegung verspricht den Kunden stets eine bessere Lebensqualität, weshalb es das Bestreben ist, dies den Kunden zu gewährleisten und das Leben jedes einzelnen Kunden leichter zu machen. Kommen Sie in einer der Bußfeld & Schiller Filialen vorbei und lassen sich zu den verschiedenen Hilfsmitteln beraten.

[www.bussfeldschiller.de](http://www.bussfeldschiller.de)

### Use it or lose it

Durch alterstypische Veränderungen, Erkrankungen aber besonders durch die Abnahme von Muskelkraft und Ausdauer sind viele Ältere in ihrer Mobilität eingeschränkt. Sie werden in ihrem Bewegungsverhalten unsicher und gehen schließlich vermeiden sie bewusst körperlich anstrengende Tätigkeiten. Der Körper funktioniert jedoch nach dem Prinzip „Use it or lose it“, werden die Funktionen nicht regelmäßig beansprucht, baut er diese in kürzester Zeit ab. Rückzug und eine eingeschränkte Lebensweise können die Folgen sein. Um dieser Negativ-Spi-

rale entgegenzuwirken sind in Häusern der Alten- und Pflegezentren des MKK z.B. Kraft- und Balancetrainings feste Bestandteile der Betreuungsangebote. „Bewegt gedacht“, das durch die Alten- und Pflegezentren des MKK entwickelte und prämierte Konzept, trainiert neben dem Körper auch das Gedächtnis. Das unternehmenseigene medizinisch-therapeutische Gesundheitszentrum Vitaltreff ist darüber hinaus speziell auf die Bedürfnisse von Senioren ausgerichtet. Wer rastet, der rostet. Wirken Sie dem entgegen, es ist nie zu spät!

[www.APZ-MKK.de](http://www.APZ-MKK.de)

### Sicher unterwegs

Der mobile DRK-Notruf bedeutet optimale Sicherheit für alle, die gerne unterwegs sind und sich viel in der Natur bewegen. Mit dem Mobilruf haben Sie rund um die Uhr sofort eine Sprechverbindung mit Ihrer Hausnotrufzentrale und Ihr Ansprechpartner hat automatisch alle für den Notfall wichtigen Daten vor sich auf dem Bildschirm. So wissen die Helfer bereits auf dem Weg zu Ihnen, wie Sie Ihnen helfen können. Die Kombination aus schnellem Notruf und der Ortungsfunktion per GPS (GPS-Ortung nur unter bestimmten Vorausset-

zungen möglich) machen dieses System zu einem wertvollen Begleiter. Der mobile DRK-Notruf eignet sich für Senioren und Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen, genauso wie für Freizeitsportler, die eine einfache und schnelle Notruflösung benötigen. Mobilität und Sicherheit gehören zusammen. Der DRK-Mobilruf bietet so nicht nur moderne Kommunikationstechnik, sondern professionelles Notfallmanagement auf dem neuesten Stand.

[www.drk-hanau.de](http://www.drk-hanau.de)

### Wieder selbständiger werden

Nur ein beweglicher Körper ist in der Lage, in gefährlichen Situationen schnell zu reagieren. Wer also wenig beweglich ist, ist z.B. sturzgefährdeter, denn weniger Bewegung bedeutet weniger Muskelkraft. Durch gezielte Bewegungsübungen unterstützt unser geschultes Pflegepersonal die Mobilität des Patienten, welche meist im oder aus dem Bett stattfinden. Unser Pflegepersonal greift hierbei auf unterstützende Techniken zurück, die den zu pflegenden schulen und ihn motivieren diese Techniken auch selbstständig

durchzuführen. Selbst alltägliche Bewegungen helfen die Mobilität zu erhalten, sei es das alltägliche Zähneputzen oder das Ankleiden am Morgen. Auch außerhalb des Zuhauses fördern unsere Betreuungskräfte durch Spaziergänge die Mobilität. Neben dem Erhalt und der Förderung der Selbstständigkeit wird hierdurch im Idealfall auch das Selbstwertgefühl des Patienten gestärkt und es können somit Sekundärerkrankungen vermieden werden.

[www.pflegedienst-kremer.de](http://www.pflegedienst-kremer.de)

#### Alten & Pflegezentren Main-Kinzig-Kreis

- Stationäre Pflege
- Kurzzeit- und Verhinderungspflege
- Hausgemeinschaften
- Spezielle Angebote für Menschen mit Demenz
- Palliative Pflege
- Service-Wohnen

Am Altenzentrum 2  
63517 Rodenbach  
01684 / 2052-100  
kontakt@apz-mkk.de  
[www.apz-mkk.de](http://www.apz-mkk.de)

#### Kremer Wenn's um Pflege geht

- Ambulante Pflege
- Tagespflege
- Intensivpflege
- Betreuungs- und Entlastungsleistungen
- Pflegeberatung

Hanauer Straße 49a  
63546 Hammersbach  
06185 / 81800 o. 06181 / 92120  
info@kremer-ahk.de  
[www.pflegedienst-kremer.de](http://www.pflegedienst-kremer.de)

#### Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Hanau e. V.

- Hausnotruf
- Rettungsdienst
- Stationäre Pflege
- Wohnen mit Service
- Erste-Hilfe-Kurse
- Kleiderläden – Sozialarbeit
- Blutspende

Johann-Carl-Koch-Straße 4  
63452 Hanau  
06181 / 1060  
info@drk-hanau.de  
[www.drk-hanau.de](http://www.drk-hanau.de)

#### leben in bewegung bußfeldschiller das sanitätshaus

- Sanitätshaus
- Reha-Technik
- Orthopädie-Technik
- Orthopädie-Schuhtechnik
- Kinder-Reha
- Homecare
- Sports

Nordstraße 26  
63450 Hanau  
06181 / 12151  
info@bussfeldschiller.de  
[www.bussfeldschiller.de](http://www.bussfeldschiller.de)